

# marie claire

Les 100  
accessoires  
de l'automne

GRANDS CABAS,  
DERBYS,  
BOTTES HAUTES,  
SACS PASTEL...

GRAND REPORTAGE

A Kaboul, elles  
risquent leur vie pour  
étudier à l'université  
américaine

SMARTPHONES,  
MÉDICAMENTS,  
VOITURES...

Notre enquête  
sur la réalité d'un  
monde conçu  
pour les hommes

Filles de géants

MAZARINE  
PINGEOT ET  
JUSTINE LÉVY  
racontent comment  
exister avec un père  
tout-puissant

RETROUVEZ  
LE CATALOGUE  
**PRINTEMPS**  
EN FIN DE  
MAGAZINE

NOTRE  
COUVERTURE  
**Alicia  
Vikander**

## Libérer ses cheveux

Comment sublimer sa vraie nature

Nos meilleurs sérums, baumes, shampoings

Tous les conseils personnalisés des pros

Les nouvelles coupes inspirantes

# L'aspirateur à points noirs, bonne ou mauvaise idée ?

Il nous inspire à la fois dégoût et fascination. Mais l'aspirateur à points noirs vaut-il vraiment le coup ? Notre peau y survivra-t-elle ? Décryptage et mise au point avec la **Docteure Romano**, médecin esthétique.

*Avertissement : si vous êtes en plein repas et que vous vous apprêtez à lire cet article, arrêtez tout. Vous êtes prête ?*

Il est sorti presque de nulle part, et puis on a commencé à le voir partout. Lui, c'est l'aspirateur à points noirs, une machine devenue un véritable phénomène après la diffusion de vidéos montrant l'engin en action, c'est à dire en train d'extraire les comédons de youtubeuses et autres micro-influenceuses par aspiration. Le tout avec des super zooms bien dégou. Plaisir d'offrir, joie de recevoir.

Seulement voilà, utiliser un tel appareil est-elle l'idée de l'année ? Comme on n'était pas vraiment chaudes à la rédaction pour l'essayer sur nous tant les "crash tests" diffusés sur Youtube s'avèrent flippants, on a préféré faire le point (pas si noir) avec la **Docteure Valeria Romano\***, médecin-esthétique.

## L'aspirateur à points noirs, comment ça marche ?

Pour commencer, une petite mise au point s'impose : ne vous fiez pas à ses airs de sex-toy (si c'est ce que vous recherchez, nous avons une très belle sélection pour vous sur le site, et ceux-là ne risquent pas de traumatiser votre intimité...). De forme oblongue, l'aspirateur à points noirs est généralement accompagné d'embouts adaptés aux zones du visage que l'on veut traiter (front, nez, menton) ; plusieurs vitesses permettent d'adapter le degré d'aspiration.

En pratique, quelques jours avant l'extraction des points noirs, on prépare sa peau et on ramollit les comédons avec un soin à base d'acide salicylique ou glycolique. Autre option : le traditionnel bain de vapeur pour ouvrir les pores. Une fois mis en marche, il suffit de poser l'aspi' sur la peau et d'effectuer un léger mouvement de va-et-vient pendant quelques secondes. À ce moment, la machine est censée aspirer toutes les impuretés logées dans vos pores. Les fétichistes peuvent alors admirer les fruits de leur récolte restés... dans l'embout.

## Est-ce que c'est dangereux ?

En soi, la machine n'est pas vraiment "dangereuse" puisque ce n'est pas un dispositif médical et que rien n'entre sous la peau. En revanche, c'est plutôt la façon dont on va s'en servir qui peut poser problème.

"Si l'on n'adapte pas correctement le degré d'aspiration au type de peau, on risque de provoquer des inflammations locales", prévient Valeria Romano. Une inflammation aiguë provoquera rougeurs et taches (notamment sur les peaux mates ou foncées). Pire, à force de l'utiliser trop longtemps et souvent, on déclenchera une inflammation chronique avec dilatation des pores permanent à la clé. Tout l'effet inverse de ce que l'on veut en fait.

Rien ne sert d'en abuser en pensant redoubler son efficacité. Dans tous les cas, décaper sa peau n'a jamais été une solution miracle, bien au contraire ! Quelques modèles sont par exemple munis d'un embout "exfoliant", le plastique étant recouvert d'une sorte de matière type pierre-ponce. Mieux vaut faire sans. Aussi, l'experte préconise une utilisation ponctuelle et seulement en entretien (4 à 5 fois par an en complément de protocoles en cabinet ou institut) pour les personnes sujettes à un excès de sébum et qui doivent régulièrement débarrasser leur peau des cellules mortes.

Autre point d'alerte : tout comme les brosses nettoyantes pour le visage, on ne met pas un aspirateur à points noirs entre toutes les mains. À proscrire sur une [peau sensible](#), réactive, ou [eczémateuse](#), sous peine de déclencher une affection de la peau (dermatose). Le mieux est encore de consulter un spécialiste de la question (esthéticienne, médecin ou dermatologue esthétique) pour établir un bilan cutané et trouver la technique la mieux adaptée à son [type de peau](#) et à sa problématique.

Si après cette petite lecture vous êtes toujours tentée par un achat, privilégiez les modèles les mieux notés et aux nombreux avis positifs. Les prix varient entre 20 et 30 euros environ. Pour les autres, il y a toujours l'option [masques visage](#), tout de même moins risquée.

\* 76 Avenue des Champs-Élysées 75016 Paris.