



Dr V.R.  
MÉDECIN ESTHÉTIQUE  
PARIS

## LE **LASER** DANS LA *réjuvenation vaginale*

**RÉTRÉCISSEMENT** VAGINAL, TRAITEMENT DE L'**INCONTINENCE** URINAIRE  
LÉGÈRE À MODÉRÉE, TRAITEMENT DE LA **SÉCHERESSE** VAGINALE.

Le temps affecte la féminité. Les différents âges de vie de la femme sont accompagnés de conditions variées dans sa sexualité et son intimité, et sont inévitablement associés à différents états vaginaux. Ceux-ci peuvent affecter la qualité de vie d'une femme, à la fois physiquement, psychologiquement ainsi que sexuellement. L'accouchement par voie basse et la ménopause ne sont que deux exemples d'événements qui provoquent un changement de la sexualité et notamment au niveau vaginal.

Beaucoup de femmes ressentent des symptômes vaginaux désagréables tels que les démangeaisons, l'irritation, la mauvaise lubrification, la sécheresse et la dyspareunie (douleurs pendant les rapports). Souvent

elles restent pudiques sur ces sujets. Ces symptômes, fréquents chez les femmes de tous âges, ont tendance à empirer avec le temps. Aujourd'hui les femmes prennent conscience de la possibilité d'améliorer la fonctionnalité et le tonus de la zone vaginale et par conséquent la qualité, avec des procédures très peu invasives.

Je vais commencer par décrire ces symptômes.

### **SYNDROME DE RELÂCHEMENT VAGINAL**

Il s'agit d'un état assez commun associé à l'accouchement naturel et au vieillissement génital. La plupart des femmes décrivent le syndrome de relaxation vaginale comme un élargissement vaginal et une réduction de la sensation de frottement pendant les rapports sexuels.



Canal vaginal normal



Canal vaginal dilaté

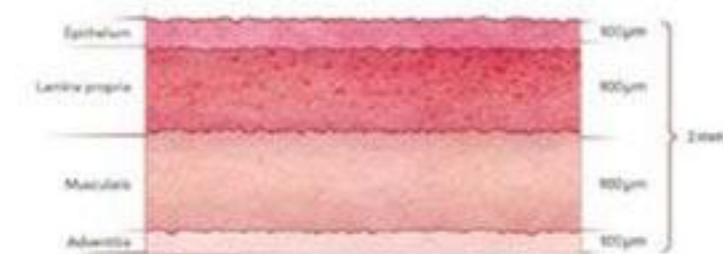


Le traitement laser est un traitement mini-invasif dont le but est de restaurer le métabolisme originel du tissu conjonctif et d'améliorer l'état de la muqueuse en stimulant un processus de néocollagénèse. La muqueuse interne retrouve élasticité et lubrification gagnant en épaisseur et en douceur. L'effet bénéfique de ce traitement augmente avec le temps.

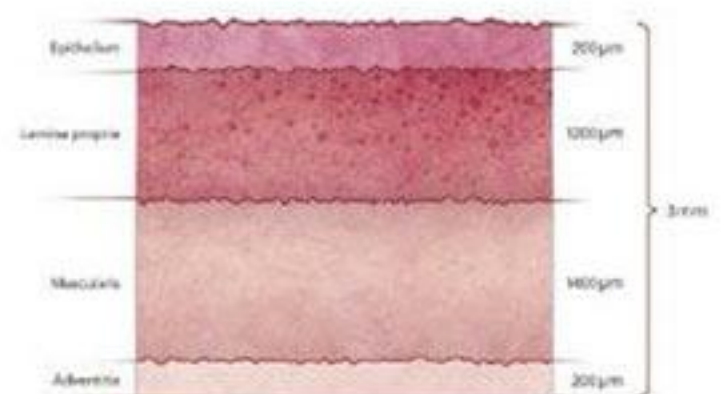
## ATROPHIE VAGINALE

L'atrophie vaginale regroupe un ensemble de symptômes: la sécheresse vaginale, les démangeaisons, les rapports sexuels douloureux, la réduction de l'élasticité vaginale et de la lubrification.

Pendant la ménopause, la baisse de la production des œstrogènes cause un amincissement progressif des tissus épithéliaux génitaux, des muqueuses vaginales et vulvaires qui deviennent plus fragiles, irritables et sensibles aux traumatismes. Pour cette raison, l'hormonothérapie a été pendant longtemps le traitement de référence pour les symptômes postménopausiques.



Tissu vaginal pré-ménopausique



Tissu vaginal post-ménopausique

Le but du traitement laser dans cette indication est de restaurer le métabolisme du tissu conjonctif et d'améliorer l'état de la muqueuse, en stimulant le processus de néocollagénèse. Cela se traduit par une atténuation des symptômes, le résultat est perceptible déjà après le premier traitement.

La muqueuse vaginale retrouve son élasticité et sa lubrification, s'épaissit; les démangeaisons, l'irritation et les douleurs pendant les rapports disparaissent.

Ces résultats s'améliorent au cours du premier mois après le traitement.

## INCONTINENCE URINAIRE D'EFFORT

L'incontinence urinaire d'effort est un syndrome très fréquent chez la femme, 25-30% des femmes sont touchées. Elle se caractérise par la fuite de petites quantités d'urine au cours d'activités qui augmentent la pression abdominale, telles que la toux, le soulèvement de poids.

L'incontinence est causée par une perte de soutien de l'urètre par les structures pelviennes suite à l'accouchement. La pratique sportive intense peut également provoquer cette perte de soutien.

Les femmes souffrant d'incontinence urinaire d'effort ont un métabolisme altéré du tissu conjonctif, ce qui entraîne une diminution de la production de collagène et cause un soutien insuffisant du tractus urogénital.



Muscle pelvien puissant



Muscle pelvien faible

Le traitement laser restaure le métabolisme du tissu conjonctif et une amélioration de l'état de la muqueuse. Des améliorations sont signalées au bout d'un mois, les symptômes de l'incontinence urinaire d'effort sont significativement réduits.

## VAGINOPLASTIE LASER

Avant de commencer le traitement il faut s'assurer que la patiente ait un examen gynécologique normal datant de moins d'un an et un examen des urines normal.

Le laser utilisé est un laser CO<sup>2</sup> ou erbium, le même que pour le visage. Le laser agit en profondeur en atteignant les couches profondes riches en collagène sans endommager les tissus environnants. L'objectif est d'atteindre la lamina propria de la muqueuse vaginale pour stimuler la



production de nouveau collagène. Le faisceau laser divisé en plusieurs centaines de rayons partiels pénètre doucement le tissu et provoque le renouvellement de la muqueuse et la formation de collagène avec une cicatrisation rapide.

La patiente est en position gynécologique pendant le traitement.

Une pièce à main spécialement conçue pour cette indication permet un traitement confortable en toute sécurité. Elle est livrée dans des emballages individuels stériles, à usage unique.

Une optique composée de centaines de microspots permet le traitement sélectif de seulement « fractions » de tissu sous la forme d'une grille.

La procédure est simple, rapide (l'acte prend moins de 15 minutes), indolore (l'anesthésie n'est pas nécessaire).

À la suite du traitement, le tissu retrouve son élasticité et son humidité, ce qui lui confère de l'épaisseur et de la douceur. Tous les symptômes désagréables sont significativement réduits immédiatement après la séance et disparaissent après quelques mois.

## INDICATIONS

Ce traitement est une alternative à la chirurgie pour le relâchement vaginal léger à modéré et l'incontinence urinaire légère.

Cette technique est simple sans éviction et sans suites opératoires. L'inconvénient est qu'on ne peut

traiter les relâchements et les incontinenances importantes.

Le traitement initial prévoit 3 séances à un mois d'intervalle, ensuite une séance annuelle d'entretien est nécessaire.

## PLACE DE L'ACIDE HYALURONIQUE

L'acide hyaluronique est de plus en plus utilisé en esthétique génitale. Son pouvoir hydratant et volumateur permet d'augmenter le point G et de traiter des symptômes tels que la sécheresse vaginale et les douleurs à la pénétration.

Malheureusement le rétrécissement vaginal et l'amélioration de l'incontinence urinaire ne sont pas possibles avec cette technique.