

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

Découvrir la Nutricosmétique

Discover
Nutricosmetics

BIEN UTILISER les toxines botuliques

How to use
botulinum
toxins
properly

Les SOINS NON INVASIFS pour mincir

Non-invasive
slimming
treatments

SPÉCIAL

Les dernières innovations en injections

The latest innovations in injections

Cryolipolyse et mésothérapie

Cryolipolysis and
mesotherapy

NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES



Avril - Mai - Juin 2018
April - May - June 2018

#30

M 05492 - 30 - F: 4,90 € - RD





DOCTEUR VALERIA ROMAND

LES TECHNIQUES D'AMINCISSEMENT EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

SLIMMING TECHNIQUES IN AESTHETIC MEDICINE

Maigrir n'est pas simple et l'amincissement localisé est encore plus difficile. Une hygiène de vie parfaite ne suffit pas, l'option chirurgie est souvent refusée (éviction sociale, cicatrices). La chirurgie n'est pas efficace contre la rétention d'eau et les inesthétismes superficiels.

Slimming down is not easy, and localised weight loss is even more difficult. A clean lifestyle is not enough, and the surgical option is often rebuffed (downtime, scarring).

Anyway, surgery is not effective against water retention and superficial imperfections.

Lors de l'analyse de la silhouette il faut identifier les causes des amas localisés, il peut s'agir d'une rétention aqueuse, de tissu adipeux ou de tissu fibrotique.

Avant tout protocole médical il est nécessaire d'identifier et d'éliminer les facteurs favorisants (vie sédentaire, hydratation insuffisante...).

Plusieurs techniques sont disponibles :

Les **ondes de choc** sont des ondes acoustiques avec un sommet d'énergie extrêmement haut.

On les utilise pour améliorer la microcirculation ralentie dans les zones de cellulite, réduire la fibrose et stimuler la destruction des cellules graisseuses.

On réalise 2 à 4 séances pour la réduction du pannicule adipeux et 8 à 10 séances en traitement de la peau d'orange.

When analysing a patient's figure, we must identify the causes of the localised fat stores. This might be water retention, adipose tissue or fibrotic tissue.

Before performing any medical procedure, we must identify and eliminate any contributing factors (sedentary lifestyle, insufficient hydration, etc.).

Several techniques are available.

Shock waves are acoustic waves with an extremely high peak in energy.

We use them to improve sluggish microcirculation in areas with cellulite, to reduce fibrosis and stimulate the destruction of fat cells.

We carry out 2 to 4 sessions to reduce the adipose particle, and 8 to 10 sessions to treat orange-peel skin.

The results are not amazing, and the number of sessions