

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

Antioxydants et Pollution

Antioxidants
and Pollution

Dites adieu à vos vergetures !

Say goodbye
to stretch marks!

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES**

Je continue de mincir cet été

How to keep
losing weight
over the
summer

Le lifting de la lèvre supérieure

Lifting
the upper lip

SPÉCIAL

Traitement des taches

Treating skin marks



Juillet - Août - Septembre 2016
July - August - September 2016

#23

M 05492 - 23 - F: 4,90 € - RD





CONSEILS D'EXPERT
EXPERT ADVICE



DOCTEUR VALERIA ROMANO

ESTHETIQUE GENITALE GENITAL AESTHETICS

La médecine esthétique a comme but l'amélioration du bien-être psycho-physique. Quand les problèmes liés à la sphère sexuelle nous empêchent d'atteindre ce bien-être, il faut les prendre en charge sans les considérer comme un tabou. La médecine esthétique intervient aussi en gynécologie.

The aim of aesthetic medicine is to improve a person's psychological and physical wellbeing. When sexual problems prevent us from achieving this wellbeing, we must deal with said problems without seeing them as taboo. Cosmetic medicine also has its place in gynaecology.

LES INTERVENTIONS MÉDICALES RÉALISÉES SONT:

L'amplification du point G

En 1950 on découvrait une zone située sur la paroi antérieure du vagin dont la stimulation lors des rapports provoquait l'orgasme féminin. Présent chez toutes les femmes ce point n'est pas toujours accessible par le sexe masculin. La G-spot amplification, est une technique qui permet de rendre plus étendu et convexe ce point érogène par l'injection d'acide hyaluronique.

L'amélioration de la sécheresse vaginale

Ressentie à tout âge, la sécheresse vaginale est un réel handicap pour les femmes. Les rapports sexuels douloureux (dyspareunie) et le port de vêtements inconfortables sont les conséquences de cet état.

En 5 minutes l'injection d'une seringue d'acide hyaluronique au niveau du frein du clitoris, change radicalement la vie des femmes, en leur apportant beaucoup plus de confort.

THE MEDICAL PROCEDURES CARRIED OUT ARE:

Amplifying the G spot

In 1950, an area was discovered on the front wall of the vagina which, when stimulated, causes a woman to orgasm. Through present in all women, this spot cannot always be reached by the penis. G-spot amplification is a technique which enables us to make this erogenous zone larger and more convex, using hyaluronic acid injections.

Alleviating vaginal dryness

Experienced at any age, vaginal dryness is a real handicap for women. Painful sexual relations (dyspareunia) and discomfort when wearing certain clothes are the consequences of this condition.

In just 5 minutes, the injection of a syringe of hyaluronic acid into the frenulum of the labia minora radically changes these women's lives, resulting in increased comfort. »

CONSEILS D'EXPERT
EXPERT ADVICE

» **Le remodelage des grandes lèvres**

Avec le temps la réduction du tissu adipeux sous cutanée cause l'atrophie des grandes lèvres. Ces dernières perdent leur galbe et laissent découvertes les petites lèvres en modifiant l'esthétique de cette zone. L'injection d'acide hyaluronique à la canule remplace la graisse fondue, en rétablissant l'harmonie visuelle perdue. Cette injection peut être utilisée à tout âge pour cacher des petites lèvres trop visibles.

La procédure de préparation au geste est simple : les trois jours précédant l'injection on introduit des ovules gynécologiques anesthésiants et antiseptiques.

Après les injections, il est conseillé d'éviter les rapports sexuels pendant 72 heures. Toutes les activités physiques qui ne causent pas de surpression pelvienne (comme l'équitation par exemple) sont possibles immédiatement.

Augmentation de la taille du pénis et du gland

Cette intervention a comme but d'augmenter la confiance sexuelle de l'homme et le plaisir de la femme.

L'injection d'acide hyaluronique se fait au cabinet, sous asepsie stricte sans incision ni suture.

Pour la pénoplastie un pré-trou est réalisé pour pouvoir réaliser l'injection à la canule.

Pour le gland l'injection est faite à l'aiguille.

Les suites sont les mêmes que pour toute injection : douleur, sensation de picotement, œdème, rarement des hématomes. Ces effets secondaires transitoires durent quelques jours.

Il n'y a pas d'éviction sociale et la reprise des rapports sexuels se fait 24 heures après l'injection.

Le résultat est immédiat, encore plus visible 72 heures après et il se stabilise dans les 10 jours.

Pour la pénoplastie, au repos le pénis est plus large et plus long; en érection le gain sur la largeur est conservé mais pas celui sur la longueur.

Pour l'injection du gland le résultat est une augmentation volumétrique de 20%, une augmentation du plaisir sexuel féminin. Cette injection permet de traiter l'éjaculation précoce : le délai d'éjaculation augmente de cinq à six fois mais il reste non modifié pour le normo-éjaculateur.



Reshaping the outer labia

Over time, the loss of subcutaneous fatty tissue leads to atrophy in the outer labia. They lose their shape and cause the inner labia to protrude, thus changing the aesthetic appearance of this area. The injection of hyaluronic acid using a cannula replaces the lost fat, thus restoring the visual harmony of the labia. This injection can be carried out at any age to hide protruding labia minora.

Preparation for the procedure is very straightforward: three days before injection, anaesthetic and antiseptic vaginal suppositories are inserted.

After injection, the patient must refrain from sexual intercourse for 72 hours. Any physical activities that do not apply pressure to the pelvis (e.g. horse riding) are permitted immediately after the procedure.

Increasing the size of the penis and glans

The aim of this procedure is to increase the man's sexual confidence and the woman's pleasure.

The hyaluronic acid injections are carried out in a doctor's surgery, under surgical conditions (asepsis) but without incisions or stitches.

For a penis enlargement, a pre-hole is made, into which the cannula is inserted.

For the glans, the injections are carried out using a needle. The after-effects are the same as for any injections: pain, a prickling feeling, swelling, rarely any bruising. These short-lived side-effects last for a few days. There is no downtime and intercourse is permitted 24 hours after injection.

The results are immediate, becoming more apparent 72 hours later, and settle down within 10 days.

With a penis enlargement, when at rest the penis is thicker and longer, and when erect the extra thickness is conserved but the extra length is not.

With injections into the glans, the result is a 20% volume increase and increased pleasure for the female partner. This injection can also be used to treat premature ejaculation: the time it takes to ejaculate is increased five or six-fold, but is unchanged in men who ejaculate normally.

Valeria Romano

Ancienne interne des Hôpitaux de Paris Diplômes en médecine morphologique anti âge, lasers médicaux, dermatologie chirurgicale, mésothérapie, traitement de la calvitie, évaluation des techniques d'injection et comblement en dermatologie et chirurgie plastique. Membre de l'association Française de Médecine Esthétique, société Francophone de Lasers médicaux, société Avancée de Médecine et Chirurgie Esthétique et Plastique, société Française de Mésothérapie, european LED Academy, world Society of Interdisciplinary Anti-Aging Medicine.

Former Paris Hospitals resident doctor.

Degrees in anti-aging and morphological medicine, medical lasers, surgical dermatology, mesotherapy, the treatment of hair loss, and the evaluation of injection and filler techniques in dermatology and plastic surgery. Member of the French Aesthetic Medicine Society (SFME), the Francophone Society for Medical Lasers (SFLM), the Advanced Society of Aesthetic and Plastic Medicine and Surgery (SAMCEP), the French Mesotherapy Society (SFM), the European LED Academy, and the World Society of Interdisciplinary Anti-Aging Medicine.