

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

Découvrir la
Nutricosmétique
Discover
Nutricosmetics

BIEN
UTILISER
les toxines
botuliques
How to use
botulinum
toxins
properly

Les
SOINS NON
INVASIFS
pour mincir
Non-invasive
slimming
treatments

SPÉCIAL

Les
dernières
innovations
en injections

The latest innovations in injections

Cryolipolyse et
mésothérapie
Cryolipolysis and
mesotherapy

NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES



Avril - Mai - Juin 2018
April - May - June 2018

#30

M 05492 - 30 - F: 4,90 € - RD





DOCTEUR VALERIA ROMANO

LES TECHNIQUES D'AMINCISSEMENT EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

SLIMMING TECHNIQUES IN AESTHETIC MEDICINE

Maigrir n'est pas simple et l'amincissement localisé est encore plus difficile. Une hygiène de vie parfaite ne suffit pas, l'option chirurgie est souvent refusée (évitement sociale, cicatrices). La chirurgie n'est pas efficace contre la rétention d'eau et les inesthétismes superficiels.

Slimming down is not easy, and localised weight loss is even more difficult. A clean lifestyle is not enough, and the surgical option is often rebuffed (downtime, scarring). Anyway, surgery is not effective against water retention and superficial imperfections.

Lors de l'analyse de la silhouette il faut identifier les causes des amas localisés, il peut s'agir d'une rétention aqueuse, de tissu adipeux ou de tissu fibrotique. Avant tout protocole médical il est nécessaire d'identifier et d'éliminer les facteurs favorisants (vie sédentaire, hydratation insuffisante...).

Plusieurs techniques sont disponibles :

Les **ondes de choc** sont des ondes acoustiques avec un sommet d'énergie extrêmement haut.

On les utilise pour améliorer la microcirculation ralentie dans les zones de cellulite, réduire la fibrose et stimuler la destruction des cellules graisseuses.

On réalise 2 à 4 séances pour la réduction du pannicule adipeux et 8 à 10 séances en traitement de la peau d'orange.

When analysing a patient's figure, we must identify the causes of the localised fat stores. This might be water retention, adipose tissue or fibrotic tissue.

Before performing any medical procedure, we must identify and eliminate any contributing factors (sedentary lifestyle, insufficient hydration, etc.).

Several techniques are available.

Shock waves are acoustic waves with an extremely high peak in energy.

We use them to improve sluggish microcirculation in areas with cellulite, to reduce fibrosis and stimulate the destruction of fat cells.

We carry out 2 to 4 sessions to reduce the adipose pannicle, and 8 to 10 sessions to treat orange-peel skin.

The results are not amazing, and the number of sessions »

» Les résultats ne sont pas bluffants, le nombre de séances est élevé, on peut l'envisager pour améliorer un peu les résultats de la cryolipolyse.

La **cryolipolyse** est une technique de destruction des cellules graisseuses par le froid. Les cellules graisseuses sont beaucoup plus sensibles au froid que les autres cellules, leur exposition à des températures inférieures à zéro degré en provoque la lyse. Une à deux séances seront réalisées en fonction de l'épaisseur du pannicule adipeux.

La méthode est efficace et peut être considérée comme une alternative à la chirurgie à condition d'utiliser une bonne machine, placer les pièces à main au bon endroit, identifier la bonne indication et surtout cet acte à mon avis ne peut être délégué, il doit être réalisé par un médecin pour garantir le maximum de sécurité et d'efficacité aux patients.

required is quite high, so we might use it to improve the results of cryolipolysis, for example.

Cryolipolysis is a technique that destroys fat cells through cold. Fat cells are much more sensitive to the cold than other cells. When exposed to temperatures lower than zero degrees, lysis is triggered.

One or two sessions are required, depending on how thick the adipose panicle is.

This method is effective and might be considered as an alternative to surgery, providing that a good machine is used, the handpieces are placed in the correct position, and that it is used for the right indication. In my opinion, this procedure should not be delegated: it should be performed by a qualified doctor in order to guarantee maximum safety and efficacy.

Radiofrequency involves passing a current between two

La **radiofréquence** est le passage de courant entre des électrodes (plusieurs électrodes pour le traitement du corps). Le corps s'oppose au passage du courant, cette résistance est responsable de la production de chaleur.

En profondeur, dans la graisse, la température atteint 65° en provoquant la destruction de la membrane des cellules graisseuses. En surface, dans le derme, la température atteint 42° en stimulant la synthèse dermique ce qui améliore le côté fripé et de peau d'orange.

Certains appareils associent à la radiofréquence le vacuum et le palper-rouler pour agir plus en profondeur sur la graisse.

Le protocole de traitement prévoit 6 à 10 séances.

Cette méthode demande rigueur et patience, mais j'ai pu grâce à elle obtenir de très bons résultats sur le relâchement, la perte de centimètres et le body shaping ou remodelage de la silhouette.

La **rétenion d'eau** est traitée essentiellement par mésothérapie (ou par radiofréquence avec un système intégré de palper-rouler). On injecte des actifs drainants.

En fonction du degré de rétenion 2 à 6 séances sont réalisées. Je suis assez satisfaite des résultats qui sont visibles le lendemain.

Les **ultrasons focalisés** permettent de détruire par effet thermique les cellules graisseuses. Le traitement peut être réalisé à différentes profondeurs.

En profondeur (13 mm, 8 mm et 6 mm) pour détruire les adipocytes par la chaleur et/ou plus en surface (4 mm, 3 mm et 1,5 mm) pour le relâchement cutané.

Une à deux séances sont réalisées, le traitement est assez coûteux et les résultats pas forcément à la hauteur du prix payé. On a une réduction de l'épaisseur du pannicule adipeux mais les résultats sur le relâchement cutané et le remodelage du corps sont modérés.

MAIGRIR N'EST PAS
SIMPLE !
SLIMMING DOWN
IS NOT EASY!

electrodes (several electrodes to treat the body). The body resists the current, and this resistance produces heat.

In the deep fat layers, the temperature reaches 65°, which leads to the destruction of the fat cell membranes. At the surface, in the dermis, the temperature reaches 42°, stimulating dermal synthesis, which improves the uneven, orange-peel appearance.

Some devices associate radiofrequency with a vacuum and subdermal tissue massage to act even deeper inside the fat layers.

The treatment protocol suggests 6 to 10 sessions.

This method requires precision and patience, but with it I have achieved great results on sagging skin, centimetre-loss and body shaping.

Water retention is usually treated using mesotherapy (or radiofrequency with an integrated subdermal tissue massage system). We inject draining actives into the skin.

Depending on how much retention there is, 2 to 6 sessions are required.

I am quite satisfied with the results, which are visible the next day.

Focused ultrasounds destroy fat cells thanks to their thermal effect. The treatment can be performed at various depths: deep within the tissue (13mm, 8mm and 6mm) to destroy the adipocytes using heat and/or nearer the surface (4mm, 3mm and 1.5mm) to treat sagging skin.

One or two sessions are required. The treatment is quite expensive, and the results are not always worth the price paid. The thickness of the adipose panicle is reduced, but the results on sagging skin and body shaping are mediocre.

Valeria Romano

Ancienne interne des Hôpitaux de Paris. Diplômes en médecine morphologique anti âge, lasers médicaux, dermatologie chirurgicale, mésothérapie, traitement de la calvitie, évaluation des techniques d'injection et comblement, en dermatologie et chirurgie plastique. Membre de l'association Française de Médecine Esthétique, société Francophone de Lasers médicaux, société Avancée de Médecine et Chirurgie Esthétique et Plastique, société Française de Mésothérapie, European LED Academy, World Society of Interdisciplinary Anti-Aging Medicine.

Former Paris Hospitals resident doctor. Degrees in anti-aging and morphological medicine, medical lasers, surgical dermatology, mesotherapy, the treatment of hair loss, and the evaluation of injection and filler techniques, in dermatology and plastic surgery. Member of the French Aesthetic Medicine Society (SFME), the Francophone Society for Medical Lasers (SFLM), the Advanced Society of Aesthetic and Plastic Medicine and Surgery (SAMCEP), the French Mesotherapy Society (SFM), the European LED Academy, and the World Society of Interdisciplinary Anti-Aging Medicine.

